

УТВЕРЖДАЮ:

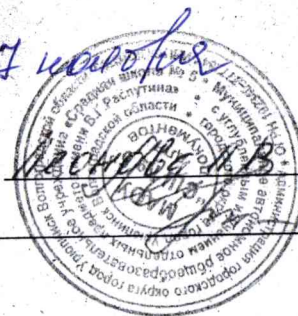
Директор ООО "Бизнес консалтинг"

Кортоножко Е.Ю.



СОГЛАСОВАНО:

Директор



10-ти дневное меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся ОБЗ группы (горячие завтраки и 2й завтрак) 7-11 лет

(горячие

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	цена руб	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	

неделя 2 / день 7

завтрак

291/2017м	плов из птицы	46,25	200	15,2	15,8	36,2	347,8
П,Т	вафли	10,00	30	1,2	3,7	17,7	118,26
133/2017м	консервы закусочные (зеленый горошек)	8	60	1,7	0,1	3,5	22,1
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	13	200	0,3	0	10,58	43,52
701/2010	хлеб пшеничный	5,00	20	1,56	0,2	9,64	46,72
	Итого	82,25	510	19,96	19,8	77,62	578,4
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5

2й- завтрак

54-1с/2022н	щи из свежей капусты с картофелем	10	200	3,13	6,77	7,77	105,25
54-4хн/2022н	компот из изюма	8,78	180	0,36	0,09	16,56	68,22
701/2010	хлеб пшеничный	5,00	20	1,56	0,2	9,64	46,72
702/2010	хлеб ржано-пшеничный	1,00	20	1,12	0,22	9,88	45,98
	Итого	24,78	430	6,17	7,28	43,85	266,17
	Всего	107,03		26,13	27,08	121,47	844,57